

Krasnoludkowo

Zajęcia dodatkowe dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat



Co to jest Krasnoludkowo?

Krasnoludkowo to autorski program zajęć teatralnych dla dzieci w wieku przedszkolnym polegający na łączeniu **ćwiczeń aktorskich, plastycznych, interpersonalnych, relaksacyjnych i ruchowych z fabułą**, która zaczyna się na początku cyklu warsztatowego, a kończy wraz zakończeniem roku szkolnego.

Co jest wyjątkowego w naszym programie?

Program oparty jest o idee **Psychologii Pozytywnej**. Poprzez kreatywne działania wspomagamy rozwój dziecka w wielu płaszczyznach. Podczas naszych spotkań będziemy zauważać i rozwijać **mocne strony charakteru dziecka**, rozwijać **umiejętności komunikacyjne** oraz **wyrażania siebie poprzez ciało i sztukę**. Skupimy się na pogłębianiu **ciekowości i otwartości do świata**, **rozumieniu i wyrażaniu swoich emocji**. Zbudujemy przestrzeń bez stereotypów, otwartą na **potrzeby każdego dziecka**.

Dlaczego warto wybrać nasze zajęcia?

Dzięki naszemu programowi dzieci będą miały możliwość:

- **wzmacniać swoją pewność siebie,**
- **uczyć się nazywać i wyrażać swoje emocje,**
- **uczyć się życzliwości, wdzięczności i uważności,**
- **pokonywać lęk związany z wystąpieniami przed grupą,**
- **wyrazać siebie na wielu płaszczyznach artystycznych,**
- **rozwijać swój świat wyobraźni przez ćwiczenia teatralne,**
- **wspólnie rozwijać się w grupie uważnej na każdego uczestnika i wiele innych! :)**



W skład programu zajęć wchodzić ćwiczenia:

- muzyczne,
- aktorskie,
- relaksacyjne,
- ruchowe,
- plastyczne,
- interpersonalne,
- komunikacyjne,

Wszystkie ćwiczenia połączone przygodami w świecie Krasnoludków.

Program zajęć prowadzony był w dwóch przedszkolach we Wrocławiu w latach 2019-2021.



O autorce zajęć "Krasnoludkowo"



Katarzyna Górka

Aktorka, animatorka, Instruktor ZHP. Absolwentka aktorstwa na wydziale lalkarskim w Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie filii we Wrocławiu. Absolwentka studiów podyplomowych Psychologii Pozytywnej Uniwersytetu Warszawskiego.

Od najmłodszych lat związana z harcerstwem, gdzie rozwijała swoje umiejętności pedagogiczne, zaczynając od zuchów kończąc na wędrownikach. Swoje zajęcia "Krasnoludkowo" prowadziła w dwóch wrocławskich przedszkolach.

Doświadczenie warsztatowe rozwijała w Centrum Kultury Wrocław - Zachód, prowadząc zajęcia teatralno - rozwojowe dla dzieci w wieku od 3 do 18 r.ż. Twórczyni warsztatów dla dorosłych "Po prostu czuj". Aktorsko związana z Instytutem Grotowskiego we Wrocławiu oraz Krakowskim Teatrem Komedia.

Poznaj z nami świat Krasnoludków

Zapraszamy do kontaktu!

✉ teatralnyswiat@gmail.com

☎ 510 309 358

